

**FUTÓ MENEDZSEREK – GÉRARD BOURLAND**

# A futás lehetőség mások megismerésére

**Gérard Bourland villamosmérökként végzett, de évtizedes tapasztalatokkal rendelkezik az energiagazdálkodás és energiahatékonyság területén is. A csaknem tíz éve Magyarországon élő szakember jelenleg a Dalkia Magyarország elnök-vezérigazgatója. Húsz év rögbizés után most már inkább edzősködik és rendszeres futással tartja magát karban.**

– Magyarországon a rögbi nem túl ismert, de gondolom szülőhazájában nem ritka, ha egy kisserác ezt a sportot űzi...

– Valóban nem, főleg, ha az ember Franciaország délnyugati részén született, ahol ez szinte kötelező. Minden falunak van saját klubja, az iskolában épp úgy tanultuk a rögbit, mint a matematikát és a földrajzot. Én húsz évig játszottam – annyi mindent kaptam ettől a sporttól, hogy úgy éreztem, valamit vissza is kell adnom, ezért néhány barátommal együtt egy rögbiklubot hoztunk létre Budapesten, ahol 7-től 17 éves korig edzünk gyerekeket.

– **Hogyan jött a futás az életébe? Nem volt elég a rohangálás a pályán?**

– Körülbelül 35 éves koromban kezdtem futni, amikor abbahagytam a rögbizést, előtte a futás csak az állóképességem javítását szolgálta. Egész fiatal koromtól szükségem volt valamilyen fizikai aktivitásra, hogy energiáimat levezessem, a rögbizés után is kellett valami, amitől jól érzem magam. A futás olyan sport, amelyet bárhol lehet űzni, akár egyedül is, és akkor is, ha csak fél órája van az embernek.

– **Mennyit fut mostanában és mennyire tervszerűen?**

– Egyelőre hetente egyszer edzek, bármilyen időben: eső, hó, hideg, forróság nem akadály. A budai hegyekben nagyon sok vonzó útvonal van nehéz terepekkel, emelkedőkkel és lejtőkkel egyaránt. Nincs igazi edzéstervem, de igyekszem váltogatni a hosszú és rövid távú edzéseket és ragaszkodom a változatos te-



**PÁLYAKÉP**

► 1978 óta dolgozik az energiaiparban, az EdF-nél Franciaországban több területen dolgozott: atomenergia, szén, hr, menedzsment. 2001 óta él Magyarországon, 2007-ig a Budapesti Erőmű Zrt. elnök-vezérigazgatója, korábban vezérigazgató-helyettese volt. A Pannonpower Holding beolvasztásakor mint a Pannonpower vezérigazgatója került a Dalkiához, 2008 októberétől a Veolia Environnement leányvállalatának, a Dalkia Energia Zrt.-nek a vezérigazgatója, 2010-től a Dalkia Magyarország elnök-vezérigazgatója.

repekhez; a kedvencem a Hármashatárhegy, ahol rengeteg a futásra is alkalmas útvonal, gyönyörű panorámával. Otthonról szeretek elindulni és oda visszaérkezni, anélkül, hogy kocsiba ülnek.

– **Indult már versenyen is?**

– Amikor Párizs mellett laktam, lefutottam a Párizs félmaratont, a Párizs 20 kilométert és a Párizs–Versailles-t, ezek tömegsportrendezvények 10-20 ezer résztvevővel. Amikor Budapestre jöttem, részt vettem a Budapest félmaratonon és maratonyáltón, ám maratont még sosem futottam, mert ehhez minimum három hónapos koncentrált felkészülés szükséges. Mivel a természet nagyon közel áll hozzám, a terepfutóversenyeket kedvelem inkább. Pár hete a fiammal és néhány barátommal először vettem részt a Kékes csúcspályán, ami nagy kihívás és nagy élmény is volt egyben: 35 fokos melegben, viszont a Mátra gyönyörű tájain futottunk.

– **Mit szeretett meg a futásban?**

– Egyrészt megőrzi az egészséget, másrészt – még akkor is, ha egyéni sportnak tűnik – lehetőséget nyújt mások megismerésére, a futók közösségének megteremtésére. Lehetőségem van tesztelni is magam, amikor találkozom egy-egy barátommal és a szokottnál gyorsabb tempóra kapcsolunk.

– **Sikerült a saját családjának is átadnia sportszeretét?**

– Minden családtagom sportol, ez életformánk része. A feleségem egy fitnessiskolát vezet, a fiam a rögbit választotta, míg a lányom, édesanyját követve, a fitnesszt.

-FUTANET-